

# タウンニュース®

磐城タウンニュース社 電話045-227-5050(代) FAX045-227-5051 中區・西區編集室・〒231-0033横浜市中區長者町4-9-2第6吉本ビル4F <http://www.townnews.co.jp> 発行責任者/宇山 知成

## 親子一緒に汗を流す

### 八鳥小で元氣アップセミナー

市立八鳥小学校で先月27日、N.P.元氣アップ親子セミナーが開催された。

このセミナーは学校、家庭、地域が連携して子ども達の体力を向上させようと文科省が推進している事業で、中區でこの事業を委託されているF.C.ゴールは、1964年に中区スポーツ少年



親子エクササイズ

サイズで汗を流した

団として始まり、サッカークラブ、サマーキャンプなどを行う総合型地域スポーツクラブとして様々な活動を行っている。

セミナー当日は、総勢80名以上の親子が参加し、親子揃っての体操や、フリスビーを使ったドッチボールを楽しみながら汗を流した。また、子どもの体力について親が学ぶ保護者向けのプログラムも行われ、参加した保護者たちは熱心に説明を聞いていた。

娘に誘われて今回初めてこのセミナーに参加した宮島良一さんは、「今までなかなか子どもの体力について考える機会がなかったのに、いいきっかけになった」と話していた。